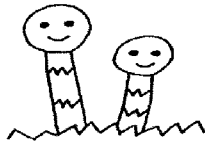


# ほけんだよりが

帝京八王子中学高等学校 保健室  
平成28年4月21日 発行



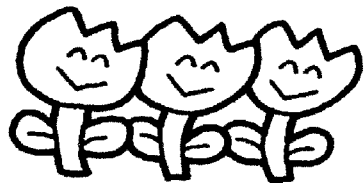
新年度、スタートしました！

**春**ら・ん・ま・ん！！ようやく暖かくなり、花は桜からツツジに、木々には淡い緑が芽吹いていて、ついつい上に目がいきますが、地面にもつくしやタンポポも顔を出し、ひっそりと春の訪れを感じさせてくれます。

新年度がスタートして2週間が経ちましたが、1年生のみなさん、少しは学校に慣れましたか？2・3年生の先輩たちは、1年生が困っていたら声をかけてあげてくださいね。そして春は、スタートの季節。心機一転、何か新しいことにチャレンジしてみよう！

## 健康診断日程表

| 月      | 日/曜日    | 検診内容     | 対象者              |
|--------|---------|----------|------------------|
| 4月     | 9日(土)   | 身体測定     | 全校生徒             |
|        | 15日(金)  | 心電図・X線検査 | 中学1年生・高校1年生      |
|        | 18日(月)  | 尿検査(一次)  | 全校生徒             |
|        | 19日(火)  |          | 18日未提出者          |
|        | 26日(火)  | 内科検診     | 全校生徒             |
| 5月     | 9日(月)   | 歯科検診     | 全校生徒             |
|        |         | 尿検査(二次)  | 一次検査未提出者・二次検査対象者 |
|        | 10日(火)  | 耳鼻科検診    | 全校生徒             |
|        |         | 眼科検診     | 全校生徒             |
|        |         | 尿検査(二次)  | 一次検査未提出者・二次検査対象者 |
| 27日(金) | 尿検査(予備) | 対象者      |                  |



一次検査未提出者は、**白い**容器  
…容器がない人は、自分で取りに来て下さい。  
二次検査対象者は、**青い**容器  
…担任の先生から配布してもらいます。

## ○保健室利用について○

|                                |                                |                                    |
|--------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| <p>ケガをしたり<br/>具合がわるいとき</p>     | <p>自分の身体について<br/>知りたいとき</p>    | <p>なにか 悩んでいるとき</p>                 |
| <p>先生や友達に<br/>必ず伝えてから来よう</p>   | <p>休んでいる人がいたら<br/>静かに利用しよう</p> | <p>飲み薬はあげられません</p>                 |
| <p>保健室に入るときは<br/>ノックをして入ろう</p> | <p>学年・クラス・名前を<br/>言ってください</p>  | <p>保健室にあるものは声を<br/>かけてから使いましょう</p> |

### 学校でケガをしたときは？

#### ●日本スポーツ振興センター

学校管理下(授業中、部活動中、登下校中など)で発生した怪我などで病院受診した場合、日本スポーツ振興センターの災害給付申請ができます。

医療費の合計が5000円以上(窓口での支払いが1500円以上)のものです。ただし、医療費の支払いが1500円未満のもの、保険外診療(自費診療)を受けた場合は、給付対象外となります。

申請手続きの際には、必要な書類が保健室にありますので、取りに来て下さい。

よろしくおねがいします

ようご きょうゆ  
**養護教諭の**

ひらはら さえり  
**平原 沙絵梨**です

今年度から帝京八王子中学高等学校の養護教諭として赴任しました。

私は帝京八王子高校28期生の卒業生になります。在学中は吹奏楽部に所属し、打楽器を担当していました！

明るく笑顔で頑張ります！  
どうぞ、よろしくおねがいします(^\_^)